

# 05

## 桜十字の良いところ



国産・手作りにこだわった  
バイキング形式の社員食堂  
1食350円で食べられます。



病院まで徒歩で通える独身寮  
水道料込み¥15,000!  
3年間入寮可。



働くお母さんも、お子さまも  
院内の保育園だから安心!



自分成長の旅へ  
桜十字病院が完全ご招待!



マイカー通勤可能。駐車場代無料!



熊本桜町バスターミナル  
2番乗り場から  
熊本バスP2-2番線「御幸木部行き」  
「桜十字病院前」下車。



南熊本駅前バス停から  
熊本バス経路A「御幸木部行き」  
「桜十字病院前」下車。

勤務に関するご相談やお問い合わせはこちらまで

桜十字 人事部採用係  
**096-378-1533**  
<https://www.sakurajyuji.or.jp/recruit/kaigo/>



**介護職**  
ケアマネジメントスタッフ  
Recruit Book



# 01

## 介護の仕事、桜十字を始めよう！

桜十字では、患者さま・お客さまお一人おひとりに合った介護を考え、実践し、より良く過ごしていただくために介護スタッフみなで力を合わせて取り組んでいます。決して簡単ではありませんが、よろこびとやりがいのあるお仕事です。患者さま・お客さまがご自分らしく過ごすお手伝いをする。そんな仕事を、桜十字で始めてみませんか？

### 病棟ケアワーカー

care worker



入院治療中の患者さまに対してケアを行います。チーム医療の一員として、さまざまな職種と協力しながら患者さまと向き合います。

#### 職場



桜十字病院の病棟内。  
630の病床、21の診療科目で診療しています。

### デイケアヘルパー

Let's Reha! PLUS helper



Let's リハ! PLUS 桜十字は、ご自宅から通う、リハビリのできる介護予防施設。お客さまの身の回りのお世話や、レクリエーションを行います。

#### 職場



桜十字病院内のLet'sリハ! PLUS桜十字。

### 施設ヘルパー

hospitalment helper



施設は、お客さまにとっての「ご自宅」です。お客さまの生活のお手伝い、レクリエーションや見守りも行います。

#### 職場



老人ホーム「ホスピタルメント」100名を超えるお客さまが暮らす、にぎやかな大所帯です。

### Let'sリハ!

Let's Reha! life consultant



路面店とショッピングモールで展開するデイサービスです。お客さまの「したい」を「できる」に変えるお手伝いをします。

#### 職場



熊本市の中に、10店舗以上あります。

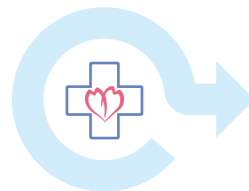
### 訪問ヘルパー

home helper



お客さまやご家族に代わって日常生活のお手伝いをする生活援助を行い、お客さまのご自宅での生活をサポートします。

#### 職場



桜十字全体で取り組んでいます！

桜十字の栄養サポートチーム  
**NST** 桜十字  
生きる力

口から食べるプロジェクト



皆さんにとって、「口から食べる」のは当たり前のことかもしれませんが、患者さま・お客さまの中には、寝たきりや麻痺があるなど、さまざまな理由で口から食べられない（チューブで鼻や胃に栄養を直接送っている）方々もいらっしゃいます。口から食べるということは、食べる楽しみだけでなく、本来その方が持つ能力を引き出し、人間らしさを取り戻すことにつながります。

# 02 がんばるあなたをサポートします!

## 介護育成プログラム

桜十字病院で働きながらステップアップ! 資格を取得すると、資格手当がつきます。

START

1年目

介護の  
スタート  
資格

**初任者研修** 年2回受講可能

介護の技術や理念の基礎をしっかりと学び、身につけるための資格です。

一般的な  
初任者研修受講料  
約 **5万円**  
▼  
桜十字病院で  
受講をすると **¥0**

2年目

通常業務から  
経験をつんでもらいます。

3年目

介護の  
プロをめざす  
資格

**実務者研修** 夏~秋  
年1回受講可能

介護福祉士に向けて、必須の資格です。これまで実地で行ってきたことを振り返り、自分の知識を確認し高めることができます。

一般的な  
実務者研修受講料  
約 **15万円**  
▼  
桜十字病院で  
受講をすると **¥0**

**介護福祉士** 1月国家試験

直接介護を行う介護職の、唯一の国家資格です。患者さまや家族に対して、自立支援に向けた介護技術など、具体的な指導・助言を行うことができます。

進路  
選択

### ケアマネージャーをめざす

**+5年の実務経験**

ケアマネージャーの受験資格が取得できるようになります。

介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプラン(サービス計画書)の作成やサービス事業者との調整を行う、介護保険に関するスペシャリストです。

先輩の声

—介護職からケアマネージャーへステップアップ—



ケアマネージャー  
平江 隆豊

ケアワーカーとして8年、患者さま中心に多職種と連携して介護を学びました。師長に後押しされケアマネージャーの道へ。利用者さまに寄り添い、お一人おひとりの生活に合わせた丁寧なケアプランを作成することを、心がけています。病院のことも知った上でケアプランを作成できるのは、ステップアップの強みだと感じています。

### 看護師をめざす

奨学金

**60万円**

※3年未満退職の場合は一括全額返金となります。

学校卒業後  
3年間の就労で  
全額返還免除

正看護師をめざす場合は3年間  
准看護師をめざす場合は2年間  
ご自身で選択した看護学校に通学し、  
資格取得をしていただきます。  
(足りない部分は自己負担でお願いいたします。)

その間も桜十字病院でのお仕事は継続  
となりますが、勤務時間など調整を  
おこないますので、安心して通学できます。

# 03 先輩達が語る介護職の魅力!

入職  
2年目

ホスピタヘルパー  
徳永 朱里

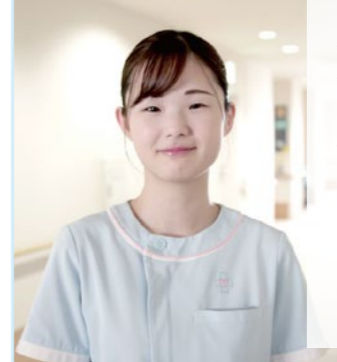


県外就職でも  
働きやすい!

県外からきて、右も左もわからない私に、先輩方が優しく声をかけてくれました。解らないことや、困ったことがあれば、すぐに質問、相談しやすい環境のため、不安や悩みを1人で抱え込むことなく、安心して仕事ができます。

入職  
3年目

ケアワーカー  
川井 優香



高卒入社でも  
安心して働けます!

入社後の1カ月研修で座学や、他の職種のスタッフの仕事を手伝い体験できる“なりきり研修”など、さまざまなことを学んだ上で、病棟に配属されるので、5月からスムーズに仕事に入ることができました。

入職  
3年目

ホスピタヘルパー  
山科 司



社員旅行で  
様々な体験ができる!

入社2年目から仕事を頑張ったご褒美として、毎年社員旅行があります。国内旅行はもちろんの事、プライベートでは滅多に行く機会のない海外にも行くことができ、毎回すごく楽しいです。他部署や他拠点との交流もあり、旅行を通して様々な体験ができるのも魅力だと思います。

入職  
5年目

ケアワーカー  
松本 琴美



働きながら  
知識を身につけられる!

スキルアップのための研修制度や資格サポート、院内の勉強会などが充実していて、働きながらさまざまな知識を身につけられ、実際のケアに繋げることができます。また、患者さまから感謝の言葉や、喜びのお声をいただいたとき、とてもやりがいを感じます。

入職  
6年目

Let'sリハ!  
生活相談員  
井村 竜太郎



新しいことにも  
挑戦できる!

リハビリ特化型デイサービスでの生活相談員募集を知り立候補。病棟ケアワーカーとして働いていましたが、まったく違う職種への挑戦でした。新しいことを学び、たくさんの人と接し、毎日がとても充実しています。

入職  
8年目

ケアワーカー  
上野 智清



未経験で飛び込み、  
国家資格を取得して  
リーダー職に。

全くの未経験でしたが、職場のサポートで入門資格を取って自信を付け、先輩方に助けていただきながら現場での経験を積み、国家資格の「介護福祉士」も取得。今、後輩を指導する立場として日々頑張っています。

# 04 介護の仕事、1年生の1年間

## 医療人とは? 社会人とは? みっちり基礎を学ぶ

### 卒後研修「なりきり研修」

1か月間、桜十字を構成する様々な職種を体験しながら理念を実践し、実際の仕事を体験することで、当たり前に行われていることが「当たり前」でないことを学び、チーム医療において重要な「コミュニケーション」「他職種への敬意」「感謝の心」を育てます。



苦楽をともに過ごした同期は一生の宝!



BLS 研修      なりきり研修      グループワーク      研究発表      座学

## プリセプターをお手本に日常業務を学ぶ

### プリセプター制度

プリセプター（先輩スタッフ）がプリセプティ（新人スタッフ）について、マンツーマンで指導する制度です。いきなり一人で現場に出るのではなく、プリセプターと一緒に現場を経験しながら業務を学び、自立した介護スタッフに成長してもらいます。



コミュニケーションは名前から! まず患者さまの名前を覚えましょう!

患者さまとお話ができるか不安ですが、優しい先輩方の指導の元、がんばります!

## いろいろなケアを任せてもらえる

食事介助

排泄ケア

入浴ケアなど

スタッフとも信頼関係を築けるように、患者さまの情報収集をしてみましょう!

細かい所までメモを取るようしていたら、先輩からも質問してもらえようになり、コミュニケーションを取る自信につながりました。



## 夜勤業務がスタート

### 夜勤スタート!

先輩スタッフの指導のもと、夜勤業務に入ります。



わからないことはその都度聞いてね。初めてのケースは必ず同行するので確実に覚えていきましょう!

夜になっても、患者さまに安心して頂ける対応ができるようにがんばります!



## 初任者研修

### 介護職第一歩の資格でスキルアップ!

介護の知識がない人でも安心して介護を学べる環境が整っています。



同期スポーツレクリエーション(秋ごろ)  
同期の仲を深めるために開催しています。

## これまで学んだことを活かして

### 様々な事例や、業務を経験する

患者さまとの信頼関係を築き、患者さま一人ひとりにあったケアをおこなっていきます。

## 1年の総まとめ

### 振り返り発表会 (3月)

1年を振り返ってどうだったか  
これからの自分に必要なことを確認します。



いつも笑顔で接してくれて安心して見守れました。素敵な部分は先輩に受け継いで行ってください!

専門用語をしっかり勉強してもっと患者さまに寄り添える介護士になれるよう頑張っていきたいです!

